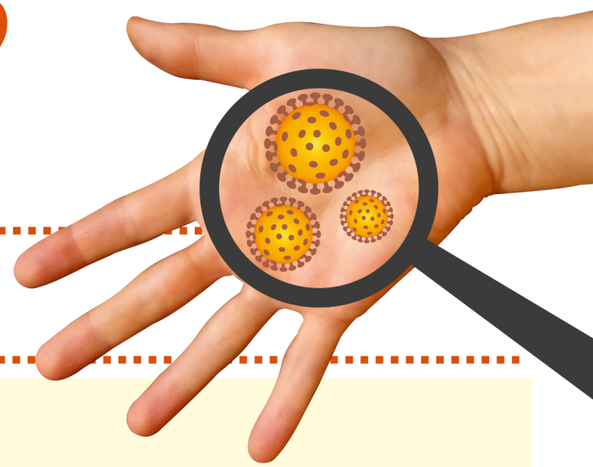
Jak se chránit proti hepatitidě A?

MYTÍM RUKOU A OČKOVÁNÍM



Virová hepatitida typu A = infekční zánět jater vyvolaný virem hepatitidy A
= lidově žloutenka, nemoc špinavých rukou

Kdo je zdrojem nákazy?

Nemocný člověk vylučující viry stolicí.



O své nemoci nemusí vědět, protože je v inkubační době, která trvá 15–50 dní.

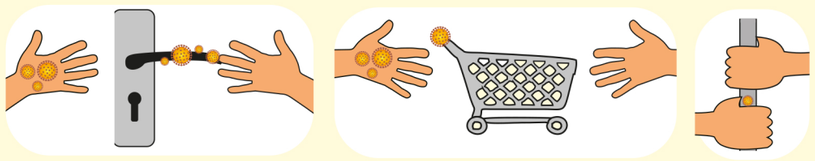
Na neumytých rukou virus zůstává.



Jak se hepatitida A přenáší?

Ze stolice do úst.

Viry se z rukou nemocného přenesou na předměty, kterých se dotýká.





Pokud se těchto předmětů dotýká zdravý člověk, může si virus přenést do úst a onemocnět.



Záludnost tohoto onemocnění spočívá v jeho snadném přenosu.

Proto je důležité si mýt ruce co nejčastěji.



Infikovaný člověk nemusí mít žádné příznaky, přesto virus hepatitidy A vylučuje stolicí. V důsledku nízké hygieny rukou se virus šíří také mezi injekčními uživateli drog nebo při análně orálním sexu.

PŘÍZNAKY

zpočátku podobné chřipce: teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žeberním obloukem, bolesti břicha

později: zežloutnutí kůže a bělma očí, ztmavnutí moči, vylučování světlé stolice, svědění kůže



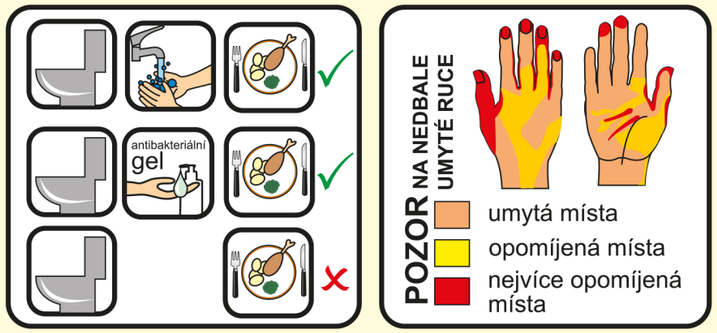
OCHRANA

V místech zvýšeného výskytu hepatitidy A je nejúčinnější ochranou očkování a zvýšená hygiena:

- často si **myjte ruce.** Pokud to není možné, použijte alespoň antibakteriální gel nebo ubrousky.
- **syrové mořské plody** konzumujte pouze, pokud jste očkovaní proti hepatitidě A.
- ovoce **řádně omyjte** pitnou vodou.
- konzumujte řádně **tepelně upravená jídla**, která prošla varem minimálně **1 minutu**.



Chladem ani mrazem se virus nezničí, naopak se prodlužuje jeho život!!!



OČKOVÁNÍ

Informace o očkování poskytne praktický lékař pro děti a dospělé. Lze očkovat kdykoliv dle aktuálního zdravotního stavu. Očkování proti virové hepatitidě A není součástí pravidelného očkování. O cenách jednotlivých vakcín je třeba se informovat u praktického lékaře nebo ve specializovaném centru. Většina zdravotních pojišťoven na očkování přispívá.

STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV
SZÚ

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY